

项目结项报告

腱鞘巨细胞瘤防治与科普计划

<基本信息>

项目名称：腱鞘巨细胞瘤防治与科普计划

项目实施地：全国范围内项目

周期：开始时间（2022 年 4 月）

完成时间（2024 年 12 月）

<项目受益人数>

本项目自 2022 年 4 月份立项，经过二年多来的运营目前腱鞘患者群内人数已达预期目标 180 人，顺利开展 3 期线上科普直播活动和一场学术交流会议，线上受益人数已累计 2800 多人）

腱鞘六空间微信群发布腱鞘科普 66 次，共计 96 篇；腱鞘六空间百家号发布腱鞘科普计 94 篇，阅读总量 109596；腱鞘六空间知乎号发布腱鞘科普计 94 篇，阅读总量 205232；语音科普 30 余篇。

<项目回顾>

截止至 2024 年 12 月，腱鞘巨细胞瘤防治与科普计划正式结项。患者群内量达到预期人数。运维团队及时在知乎、百家姓等各网络各媒体平台发布科普文章，及时回贴，与患者及时互动，保持腱鞘六空间公众号、知乎号、百家号发布腱鞘科普计文章。

肘管综合征



腱鞘六空间

提供腱鞘巨细胞瘤相关医疗知识、专业科普、最新治疗进展。



肘管综合征(elbow tunnel syndrome)是指尺神经在肘部尺神经沟内因慢性损伤而产生的症状和体征。**应用解剖** 尺神经沟为肱骨内髁和内上髁之间的背侧骨性凹面，其上有尺侧副韧带、尺侧屈腕肌筋膜和… [阅读全文](#) ✓

正确合理营养，均衡膳食



腱鞘六空间

提供腱鞘巨细胞瘤相关医疗知识、专业科普、最新治疗进展。



均衡膳食是指人类理想的膳食，也是营养科学的一个重要长远的目标。除了出生至六个月之内的婴儿用母乳喂养可以获取均衡的膳食以外，可以说没有单一的食物能称得上是人类的均衡膳食，只有相互搭配的多种食物才可以构成… [阅读全文](#) ✓

什么是强直性脊柱炎？有哪些症状表现？



腱鞘六空间

提供腱鞘巨细胞瘤相关医疗知识、专业科普、最新治疗进展。



前段时间，在网络上报道某位女明星持续数年遭受腰椎疼痛的折磨，最严重的时候不得不拄拐登台，甚至一度因为无法站立而取消了演唱会的计划，直到2021年被确诊罹患“强直性脊柱炎”。今天，咱们借助腱鞘六空间平台… [阅读全文](#) ✓

（腱鞘六空间知乎科普部分截图）

2023年3月10日

骨头痛不只是关节炎，可能是巨细胞瘤

阅读 79 赞 1



2023年2月14日

腱鞘巨细胞瘤会恶化吗？

阅读 503 赞 3



（腱鞘六空间公众号科普部分截图）

腱鞘在哪个位置？



2022年11月18日 这段时间，**腱鞘六空间**交流群里加入了一部分新的患者，咱们今天就借这期科普知识的机会，简单为新来的伙伴们科普一下到底什么是腱鞘？具体哪个部位？腱鞘也称腱滑膜鞘，属于生长在长肌腱…

腱鞘六空间

患腱鞘疾病，还能做运动吗？



2023年4月13日 生命在于运动。因此多多运动总是没有错的，大家在运动的时候，一定要多注意观察身体的感受，不要意气用事和受刺激，选择不适合自己的运动或者是大重量运动，这不仅会没有运动的效果，反而…

腱鞘六空间

（腱鞘六空间百家号科普部分截图）

至2024年12月，顺利举办3期线上直播科普活动，受益人数已达2100多人次。本系列科普，邀请到厦门大学附属第一医院脊柱外科主任医师胡宝山主任坐客关爱有家直播间就什么是腱鞘巨细胞瘤(TGCT/PVNS)?如何诊治?等一系列主题，主任将为大家带来详细的解读，并通过腱鞘巨细胞瘤的治疗个案深入解析不同的治疗方式所存在的差异。

2022年5月18日，举办第一期“腱鞘巨细胞瘤知多少”为主题的线上科普，本期线上关注人数为582人次。

腱鞘巨细胞瘤知多少？

- 厦门大学附属第一医院脊柱外科主任医师 博士
- 厦门大学医学院助理教授
- 福建医科大学硕士生导师
- 福建省医学会骨科学分会青年委员会副主任委员
- 厦门医学会骨科分会常务委员
- AO spine学会会员
- AO trauma学会会员
- 世界内镜医师学会中国协会内镜协会委员
- 中国中西医结合学会骨科微创专业委员会脊柱内镜学组委员
- 世界中医药学会联合会骨伤科专业委员会委员
- 福建省医学会骨科学分会青年委员会委员
- 海峡两岸医药卫生交流协会海西骨科专业委员会秘书

T-I-M-E
2022.05.18
19:00 周三
相约直播间

- 什么是腱鞘巨细胞瘤？
- 病因和诊治策略？
- 日常注意事项？

扫码立即预约





主讲人：胡宝山



2022年7月17日，举办第二期“腱鞘巨细胞瘤（TGCT/PVNS）应如何治疗？”，本期参与人数943人次。

腱鞘巨细胞瘤（TGCT/PVNS） 应如何治疗？



扫描上方二维码
一起相约直播间

直播-时间
07.17 19:30-20:30



主讲人
胡宝山
主任
厦门大学附属第一医院



健鞘六空间
TGCT CENTER

TGCT/PVNS个案治疗分析



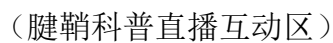
主讲嘉宾 胡宝山主任

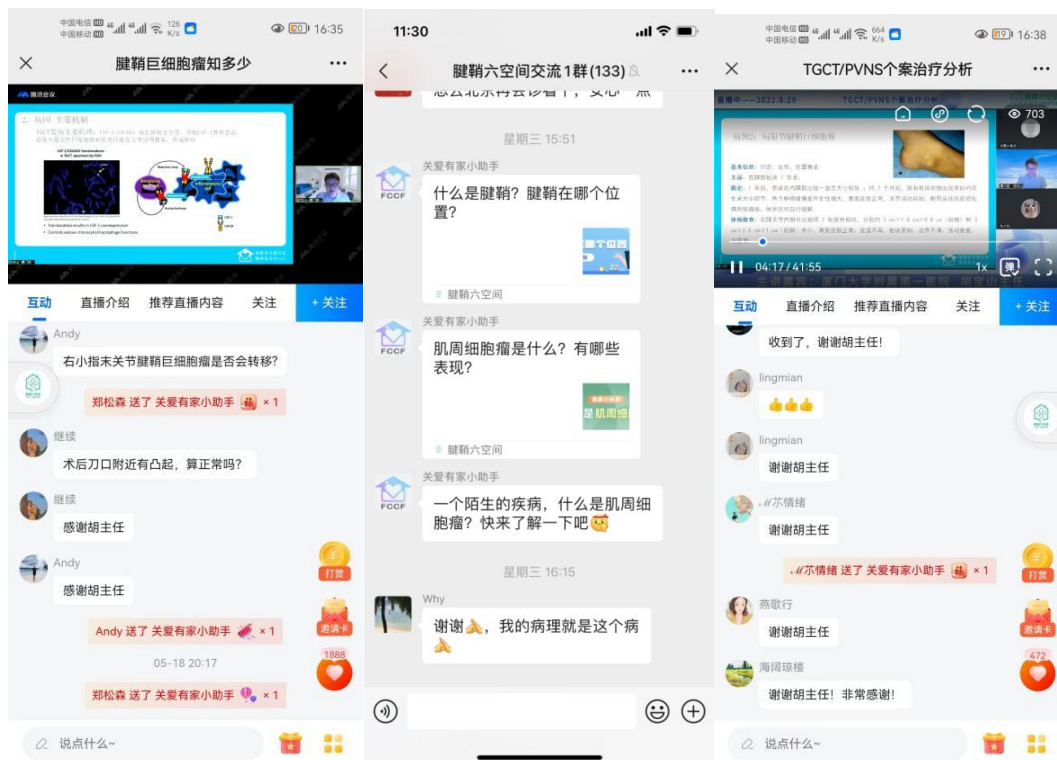
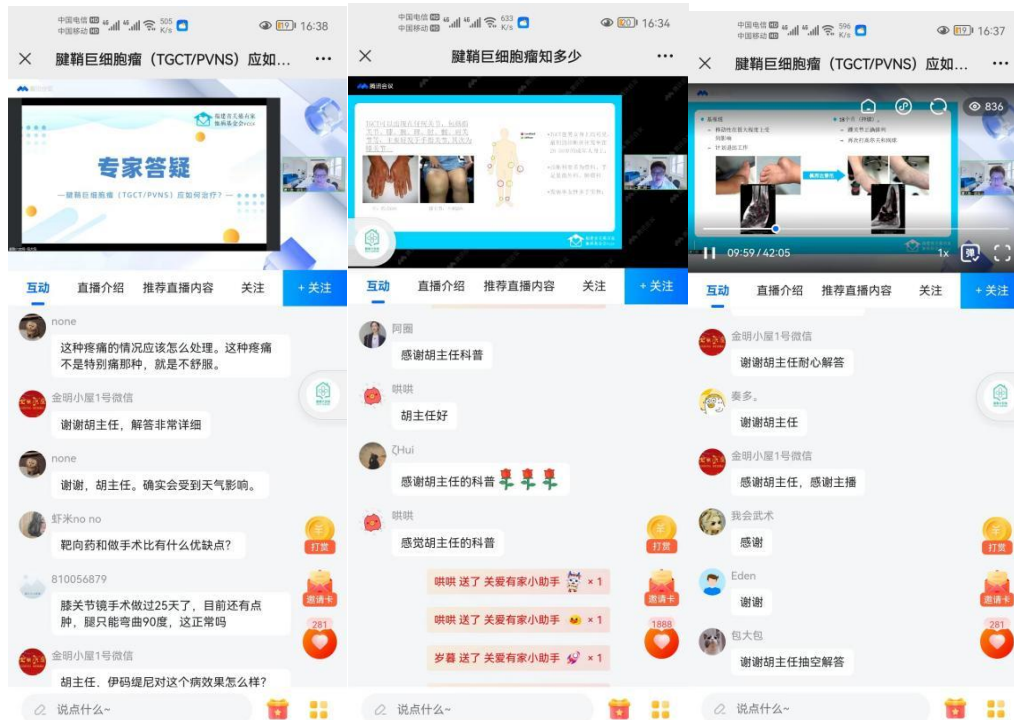
- 厦门大学附属第一医院脊柱外科主任医师 博士
- 厦门大学医学院助理教授
- 福建医科大学硕士生导师

直播时间：2022年8月29日 19:30

扫描右边二维码
一起相约直播间







(腱鞘科普直播互动区)

2022 年 11 月 19 日开展线上腱鞘巨细胞瘤临床研究学术会议，邀请省内知名骨科、肿瘤科专家共计 13 人同场交流，聚焦腱鞘巨细胞瘤热点与难点问题，分享临床经验。

腱鞘巨细胞瘤新药临床研究学术会议2022

DATE 2022 11 / 20
中国·福州 Fuzhou, China

主办单位 福建省海峡医药卫生交流协会 | 福建省海峡肿瘤防治科技交流协会
承办单位 福建省肿瘤医院 | 厦门大学附属第一医院
协办单位 福建省抗癌协会

专题三:腱鞘巨细胞瘤新药临床研究学术会议 线上直播

大会主席:林建华 教授 执行主席:叶峰、吴朝阳
大会主持:吴朝阳

讨论嘉宾:王旭-宁德市闽东医院、王卢林-漳州市医院、王少杰-厦门大学附属中山医院
庄华烽-福建医科大学附属第二医院、许国松-莆田市第一医院、
连福明-三明市第一医院、陈嵘-福州市第二医院、陈志勇-福建省龙岩市第一医院
邱汉民-龙岩市第一医院、郭兵-南平市第一医院 (以上按姓氏笔画排序)

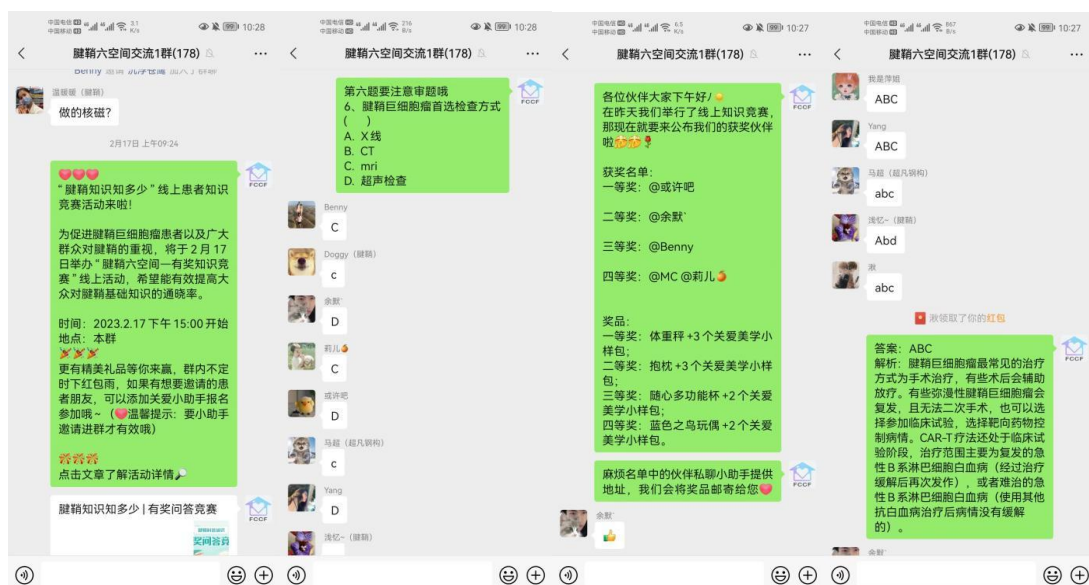
2022 年 12 月 19 日，邀请福建省医科大学附属第一医院骨肿瘤科的吴朝阳主任坐客直播间，为大家带来本场“腱鞘巨细胞瘤的百科全书”主题直播。腱鞘巨细胞瘤的治疗方式？腱鞘巨细胞瘤应该做哪些检查？术后的康复方法？直播现场设有答疑环节，提供患友线上互动。据不完全统计，本场腱鞘百科全书直播参与人数为 688 人次。



（腱鞘“百科全书”科普直播互动）



2023年2月17日：在患腱鞘巨细胞瘤的时候，就诊科室、治疗方式、康复方式、如何预防等多方面腱鞘知识你又了解多少呢？为了进一步做好腱鞘巨细胞瘤的科普工作，提高大众对腱鞘基础知识的通晓率，于2023年2月17日在腱鞘六空间患友群举办“腱鞘知识知多少有奖问答竞赛”，通过寓教于乐趣味互动有奖问答，再次向患友普及相关知识，从而也提高大众对腱鞘疾病的重视。



(有奖问答竞赛截图)

2023 年 2 月份起，髓鞘六空间全新改版，把文字科普改成语音科普的方式，更方便患者在很多场合下进行收听：在上下班的路上，在公交或地铁上，旅行的途中，都是可以听书的方式来了解相关科普知识。截止至 2024 年 12 月，已陆续发布语音科普 30 余篇。

综上所述，髓鞘巨细胞瘤防治与科普计划不仅成功实现了既定目标，还在提升公众意识。未来，我们期望能够持续优化科普形式，进一步扩大影响力，帮助更多需要的人。至此，髓鞘巨细胞瘤防治与科普计划圆满结束。